

# fitness Palma 2013



1/2 hora gratuita d'aparcament al parking del Parc de la Mar per gentilesia de l'Smap

Passion for SPORTS!!  
PALMA de MALLORCA

Ajuntament de Palma



www.palma.es

## ACTIVITATS PERMANENTS

- ZONA 1: ESGRIMA ANTIGA, PIRAGÜISME, PADDLE SURF
- ZONA 2: EXPOSITORS COMERCIALS
- ZONA 4: EDUCACIÓ VIAL, CONSELL DE MALLORCA, BARRIDIADES, INFLABLES, SLACK LINE, ENERGY JUMP I SPIRIBOL
- ZONA 5: ESCOLETA I PSICOMOTRICITAT
- ZONA 7: COR I SALUT, FISIOTERÀPIA



Ajuntament de Palma

Passion for SPORTS!!  
PALMA de MALLORCA

## DISSABTE 14 SETEMBRE 2013

FITNESS PALMA 2013	ESCENARI A (ZONA 1)		ESCENARI B (ZONA 3)		ESCENARI CYCLING (ZONA 6)		ENVELAT ACTIVITATS ESPECIALS (ZONA 1)	
	Activitat	Entitat	Activitat	Entitat	Activitat	Entitat	Activitat	Entitat
10.30 h-11.00 h	ZUMBA	FIT POINT	COMBAT	DUET SPORTS	GOLD CYCLING	IME	K1	PROGYM
11.00 h-11.30 h								
11.30 h-12.00 h	KANGOO POWER	RC JUMPS	ZUMBA	IMAGIM	CYCLING	FIT POINT	AEROYOGA	ST REGIS MARDAVALL
12.00 h-12.30 h	ENERGY JUMP	GESPORT BALEAR						
12.30 h-13.00 h	ZUMBA	GIMNASIO FEMENINO WOMAN	KICK & FIT	PROGYM	CYCLING	TOP 4	PSICO INFANTIL	COUNTRY CLUB SANTA PONÇA
13.00 h-13.30 h								

16.30 h-17.00 h	ZUMBA	PALMA PLAY	BOX FIT	COUNTRY CLUB SANTA PONÇA	CYCLING	IME	ARTS MARCIALS	GIMNASIO ESCUELA BALBOA
17.00 h-17.30 h			CROSS FIT	COUNTRY CLUB SANTA PONÇA				
17.30 h-18.00 h	BALL ESPORTIU	FEDERACIÓ BALEAR DE BALL ESPORTIU	ZUMBA	TOP 4	CYCLING	COUNTRY CLUB SANTA PONÇA	PSICO INFANTIL	PALMA RACKET
18.00 h-18.30 h							PILATES	ESTUDI AEQUUS
18.30 h-19.00 h	ZUMBA	GIMNASIO ESCUELA BALBOA	KANGOO POWER	RC JUMPS	CYCLING	IMAGIM	FITBALL	GIMNASIO FEMENINO WOMAN
19.00 h-19.30 h			CROSS FIT	CROSS FIT SON ROSSINYOL				
19.30 h-20.00 h	Sevillanes	FIT POINT	ZUMBA	ZUMBA PALMA	CYCLING	DUET SPORTS	PILATES	STARPILATES
20.00 h-20.30 h	Salsa	FIT POINT						

### ALTRES ACTIVITATS PROGRAMADES DISSABTE 14 SETEMBRE

12.00 h	NW CIUTAT	18.30 h	SUP CROSS FIT - El Niño Surf Center
18.00 h	NW PALMA	19.00 h	RUNNING FIT POINT

## DIUMENGE 15 SETEMBRE 2013

FITNESS PALMA 2013	ESCENARI A (ZONA 1)		ESCENARI B (ZONA 3)		ESCENARI CYCLING (ZONA 6)		ENVELAT ACTIVITATS ESPECIALS (ZONA 1)	
	Activitat	Entitat	Activitat	Entitat	Activitat	Entitat	Activitat	Entitat
10.30 h-11.00 h	ZUMBA	ZUMBALEARES	RADIKAL	DUET SPORTS	CYCLING	PROGYM	JUJITSU BRASILER	ACEE Esports per a tots
11.00 h-11.30 h								
11.30 h-12.00 h	PILATES	STARPILATES	BALL ACTIU	FIT POINT	CYCLING	FIT POINT	STRETCHING GLOBAL	FIT POINT
12.00 h-12.30 h								
12.30 h-13.00 h	ZUMBA	ZUMBA PALMA	KANGOO POWER	RC JUMPS	CYCLING	DUET SPORTS	TAI-TXI	COUNTRY CLUB SANTA PONÇA
13.00 h-13.30 h			ENERGY-JUMP	GESPORT BALEAR				

16.30 h-17.00 h	CROSS FIT	IMAGIM	CARDIO BOX	IME	CYCLING	FIT POINT	PILATES	PALMA RACKET
17.00 h-17.30 h								
17.30 h-18.00 h	KANGOO JUMPS	COUNTRY CLUB SANTA PONÇA	ZUMBA	PALMA PLAY	CYCLING	IME	SOO BAKH	ASOC. S.B.D.W.K.
18.00 h-18.30 h	CROSS FIT	CROSS FIT SON ROSSINYOL						
18.30 h-19.00 h	RITMES	IME	SH'ABAM	DUET SPORTS	CYCLING	COUNTRY CLUB SANTA PONÇA	TAEKWONDO	LA RIBERA
19.00 h-19.30 h								
19.30 h-20.00 h	TAEKWONDO DANCE	LA RIBERA	Zumbathon®	ASOCIACIÓN BALEAR DE DANZA Y FITNESS	CYCLING	IMAGIM	PILATES	ESTUDI AEQUUS
20.00 h-20.30 h	HIP HOP	PALMA PLAY						

### ALTRES ACTIVITATS PROGRAMADES DIUMENGE 15 SETEMBRE

11.30 h	SUP CROSS FIT - El Niño Surf Center	18.00 h	CAPOEIRA - Sheraton Mallorca Arabella Golf Hotel
12.00 h	CAPOEIRA - Escola Balboa	18.00 h	SUP CROSS FIT - El Niño Surf Center
12.00 h	NW PALMA	18.00 h	NW CIUTAT
12.00 h	CROS FIT obert al públic - cross fit Son Rossinyol		